



Beste Zwem(sters)(mers) en hun ouders,

Hierbij nodigen wij jullie uit om deel te nemen aan volgende wedstrijd

HZA Sprintwedstrijd
Datum 6/04/2014
Plaats Heist op den Berg (Lostraat)
Uiterste inschrijfdatum 19/03/2014
inschrijving@zwemclub-nijlen.be

Inzwemmen 13h wedstrijd14h

OPMERKING

Benamins en ouder : bij deelname wordt verondersteld dat alle
4 slagen worden gezwommen.

de Trainers

WED. NR.	AFSTAND & STIJL		GESLACHT M / V / G*	LEEFTIJDEN 9-10/11-12/13-14/15-16/17-18/18+/OPEN
1	100 m	Schoolslag	GEMENGD	9-10
2	100 m	Rugslag	GEMENGD	9-10
3	50 m	Vlinderslag	V	11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+
4	50 m	Vlinderslag	M	11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+
5	100 m	Wisselslag	GEMENGD	9-10
6	50 m	Schoolslag	V	11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+
7	50 m	Schoolslag	M	11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+
8	100 m	Vrije slag	GEMENGD	9-10
9	50 m	Rugslag	V	11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+
10	50 m	Rugslag	M	11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+
11	50 m	Vrije slag	V	11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+
12	50 m	Vrije slag	M	11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+