



## Beste Zwem(sters)(mers) en hun ouders,

Hierbij nodigen wij jullie uit om deel te nemen aan volgende wedstrijd

Datum Antwerp Diamond Speedo Race  
26 & 27/04/2014  
Plaats Wezenberg (Antwerpen)  
**Uiterste** inschrijfdatum 24/03/2014  
[inschrijving@zwemclub-nijlen.be](mailto:inschrijving@zwemclub-nijlen.be)

Inzwemmen 7h30 wedstrijd 9h (finales: inzwemmen 15h30 wedstrijd 16h30)

Inzwemmen 12h30 wedstrijd 13h30

### OPMERKING

Cadetten en ouder : enkel deelname voormiddag (finales in namiddag)

Benjamins en miniemen : enkel deelname namiddag

Het aantal reeksen is beperkt : schrappingen zijn mogelijk!

de Trainers

### Cadetten en ouder : zaterdag

WED. NR.	AFSTAND & STIJL		GESLACHT M / V / G*	
1	50 m	Vrije slag	V	max 8 reeksen
2	200 m	Vrije slag	M	max 4 reeksen
3	100 m	Schoolslag	V	max 6 reeksen
4	200 m	Rugslag	M	max 4 reeksen
5	100 m	Vlinderslag	V	max 6 reeksen
6	400 m	Wisselslag	M	max 3 reeksen
7	50 m	Rugslag	V	max 8 reeksen
8	200 m	Vlinderslag	M	max 4 reeksen
9	400 m	Wisselslag	V	max 3 reeksen
10	100 m	Rugslag	M	max 6 reeksen
11	200 m	Vrije slag	V	max 4 reeksen
12	100 m	Schoolslag	M	max 6 reeksen
13	50 m	Vrije slag	M	max 8 reeksen
14	100 m	Rugslag	V	max 6 reeksen
15	50 m	Vlinderslag	M	max 8 reeksen
16	1500 m	Vrije slag	M	max 2 reeksen

**Benjamins & miniemen : zaterdag**

<b>WED. NR.</b>	<b>AFSTAND &amp; STIJL</b>		<b>GESLACHT M / V / G*</b>	
33	100 m	Vlinderslag	V	2003 / 2002 max 6 reeksen
34	100 m	Vlinderslag	V	2001 / 2000 max 6 reeksen
35	100 m	Vlinderslag	M	2003 / 2002 max 6 reeksen
36	100 m	Vlinderslag	M	2001 / 2000 max 6 reeksen
37	100 m	Rugslag	V	2003 / 2002 max 6 reeksen
38	100 m	Rugslag	V	2001 / 2000 max 6 reeksen
39	100 m	Rugslag	M	2003 / 2002 max 6 reeksen
40	100 m	Rugslag	M	2001 / 2000 max 6 reeksen

**Cadetten en ouder : zondag**

<b>WED. NR.</b>	<b>AFSTAND &amp; STIJL</b>		<b>GESLACHT M / V / G*</b>	
17	200 m	Vlinderslag	V	OPEN - max 4 reeksen ,
18	100 m	Vrije slag	M	OPEN - max 6 reeksen
19	50 m	Schoolslag	V	OPEN - max 8 reeksen
20	200 m	Schoolslag	M	OPEN - max 4 reeksen
21	400 m	Vrije slag	V	OPEN - max 3 reeksen
22	200 m	Wissel­slag	M	OPEN - max 4 reeksen
23	200 m	Wissel­slag	V	OPEN - max 4 reeksen
24	50 m	Rugslag	M	OPEN - max 8 reeksen
25	200 m	Rugslag	V	OPEN - max 4 reeksen
26	100 m	Vlinderslag	M	OPEN - max 6 reeksen
27	100 m	Vrije slag	V	OPEN - max 6 reeksen
28	50 m	Schoolslag	M	OPEN - max 8 reeksen
29	200 m	Schoolslag	V	OPEN - max 4 reeksen
30	400 m	Vrije slag	M	OPEN - max 3 reeksen
31	50 m	Vlinderslag	V	OPEN - max 8 reeksen
32	800 m	Vrije slag	V	OPEN - max 2 reeksen

**Benjamins & miniemen : zondag**

<b>WED. NR.</b>	<b>AFSTAND &amp; STIJL</b>		<b>GESLACHT M / V / G*</b>	
41	100 m	Schoolslag	V	2003 / 2002 max 6 reeksen
42	100 m	Schoolslag	V	2001 / 2000 max 6 reeksen
43	100 m	Schoolslag	M	2003 / 2002 max 6 reeksen
44	100 m	Schoolslag	M	2001 / 2000 max 6 reeksen
45	100 m	Vrije slag	V	2003 / 2002 max 6 reeksen
46	100 m	Vrije slag	V	2001 / 2000 max 6 reeksen
47	100 m	Vrije slag	M	2003 / 2002 max 6 reeksen
48	100 m	Vrije slag	M	2001 / 2000 max 6 reeksen