

Tijden Federatie

Dames

Leeftijd	10	11	12	13	14	15	16	17	18	18+
50 CR							27.00	26.50	26.00	26.00
100 CR	1.15.00	1.10.00	1.05.00	1.02.50	1.00.00	59.00	58.00	57.00	56.00	56.00
200 CR			2.22.00	2.17.00	2.12.00	2.08.00	2.04.00	2.03.00	2.02.00	2.01.00
400 CR	5.40.00	5.33.00	4.55.00	4.45.00	4.35.00	4.28.00	4.22.00	4.20.00	4.18.00	4.16.00
800 CR			10.11.00	9.50.00	9.29.00	9.14.00	8.59.00	8.54.00	8.50.00	8.46.00
100 RG	1.25.00	1.19.00	1.13.00	1.11.00	1.09.00	1.07.00	1.05.00	1.04.00	1.03.00	1.02.50
200 RG			2.38.00	2.33.00	2.27.00	2.23.00	2.19.00	2.17.00	2.16.00	2.15.00
100 VL	1.30.00	1.20.00	1.11.00	1.08.00	1.06.00	1.04.00	1.02.00	1.01.00	1.00.50	1.00.00
200 VL			2.40.00	2.35.00	2.30.00	2.25.00	2.20.00	2.18.00	2.16.00	2.15.00
100 SS	1.35.00	1.29.00	1.23.00	1.20.00	1.17.00	1.15.00	1.12.00	1.11.00	1.10.00	1.09.50
200 SS			2.58.00	2.52.00	2.46.00	2.41.00	2.37.00	2.35.00	2.33.00	2.32.00
200 WS	3.05.00	3.00.00	2.40.00	2.35.00	2.30.00	2.25.00	2.20.00	2.19.00	2.18.00	2.17.00
400 WS			5.41.00	5.29.00	5.18.00	5.08.00	4.59.00	4.56.00	4.53.00	4.51.00

Heren

Leeftijd	10	11	12	13	14	15	16	17	18	18+
50 CR									24.00	23.50
100 CR	1.15.00	1.10.00	1.05.00	1.01.00	58.00	56.00	54.00	52.50	51.50	50.50
200 CR					2.07.00	2.03.00	1.59.00	1.56.00	1.52.00	1.50.00
400 CR	5.40.00	5.33.00	5.12.00	4.58.00	4.30.00	4.20.00	4.11.00	4.04.00	3.57.00	3.56.00
1500 CR					17.49.00	17.12.00	16.35.00	16.07.00	15.38.00	15.34.00
100 RG	1.25.00	1.19.00	1.13.00	1.09.00	1.05.00	1.03.00	1.01.00	59.00	58.00	57.00
200 RG					2.22.00	2.17.00	2.12.00	2.08.00	2.05.00	2.04.00
100 VL	1.30.00	1.20.00	1.11.00	1.07.00	1.03.00	1.01.00	59.00	57.00	55.00	54.00
200 VL					2.22.00	2.17.00	2.12.00	2.08.00	2.03.00	2.02.00
100 SS	1.35.00	1.29.00	1.23.00	1.17.00	1.12.00	1.10.00	1.07.00	1.06.00	1.05.00	1.04.00
200 SS					2.38.00	2.32.00	2.27.00	2.23.00	2.19.00	2.14.00
200 WS	3.05.00	3.00.00	2.47.00	2.37.00	2.23.00	2.18.00	2.13.00	2.09.00	2.06.00	2.05.00
400 WS					5.06.00	4.55.00	4.45.00	4.37.00	4.30.00	4.27.00