



Beste Zwem(sters)(mers) en hun ouders,

Hierbij nodigen wij jullie uit om deel te nemen aan volgende wedstrijd

Tweedaagse SPAR CUP ZN
 Datum 19 & 20 november 2016
 Plaats Nijlen
Uiterste inschrijfdatum 5-11-2016
inschrijving@zwemclub-nijlen.be

de Trainers

Zaterdag 19 november 2016:			Zondag 20 november 2016:		
07h30: Inzwemmen (waarschijnlijk in 2 shifts; de indeling wordt op voorhand meegedeeld)					
09h00:	1) 100m schoolslag Heren	Cat. A, B, C	09h00:	29) 100m vrije slag Dames	Cat. A, B, C
	2) 100m schoolslag Dames	Cat. A, B, C		30) 100m vrije slag Heren	Cat. A, B, C
	3) 50m rugslag Heren	Open		31) 50m schoolslag Dames	Open
	4) 50m rugslag Dames	Open		32) 50m schoolslag Heren	Open
	5) 100m vlinderslag Heren	Cat. A, B, C		33) 100m rugslag Dames	Cat. A, B, C
13h00: Inzwemmen					
14h00:	6) 100m vlinderslag Dames	Cat. A, B, C	14h00:	34) 100m rugslag Heren	Cat. A, B, C
	7) 100m wisselslag jongens	9-10 jarigen		35) 100m schoolslag meisjes	9-10 jarigen
	8) 100m wisselslag meisjes	9-10 jarigen		36) 100m schoolslag jongens	9-10 jarigen
	9) 50m vrije slag Heren	Open		37) 50m vlinderslag Dames	Open
	10) 50m vrije slag Dames	Open		38) 50m vlinderslag Heren	Open
	11) 100m vrije slag jongens	9-10 jarigen		39) 100m rugslag meisjes	9-10 jarigen
	12) 100m vrije slag meisjes	9-10 jarigen		40) 100m rugslag jongens	9-10 jarigen

9-10 jarigen	Geboren in 2007 en 2006
Categorie A	Geboren in 2005 en 2004
Categorie B	Geboren in 2003, 2002 en 2001
Categorie C	Geboren in 2000 en ouder
Open	Geboren in 2005 en ouder