



Beste Zwem(sters)(mers) en hun ouders,

Hierbij nodigen wij jullie uit om deel te nemen aan volgende wedstrijd

Datum 8/03/2015
Plaats Rozebroeken GENT
Uiterste inschrijfdatum 9/02/2015
inschrijving@zwemclub-nijlen.be

Zaterdag : geen deelname door ZN

Zondag : enkel open categorie

Beperkingen

max. 3 wedstrijden per halve dag (max. 2 indien er een wedstrijd $\geq$ 400 m bij is)

Afwijkingen zijn steeds mogelijk, doch enkel na voorafgaandelijk overleg met de trainers.

Let op: het aantal reeksen per wedstrijdnummer zijn beperkt. Er wordt in 10 banen gezwommen.

Bij overschrijding van het aantal zwemmers, kunnen er schrappingen (traagste tijden) gebeuren.

de Trainers

Zondag / Dimanche 08-03-2015

15+ jaar/ans

AM Opwarming / Echauffement : 8.00

AM Aanvang / Début de la compétition : 9.00

19. 50m vlinderslag / papillon – dames	4 reeksen/séries
20. 50m vlinderslag / papillon - heren/messieurs	4 reeksen/séries
21. 100m schoolslag / brasse – dames	4 reeksen/séries
22. 100m schoolslag / brasse - heren/messieurs	4 reeksen/séries
23. 400m vrije slag / nage libre – dames	4 reeksen/séries
24. 400m vrije slag / nage libre - heren/messieurs	4 reeksen/séries
25. 200m rugslag / dos – dames	4 reeksen/séries
26. 200m rugslag / dos - heren/messieurs	4 reeksen/séries
27. 200m wisselslag / quatre nages – dames	4 reeksen/séries
28. 200m wisselslag / quatre nages - heren/messieurs	4 reeksen/séries
29. 100m vlinderslag / papillon - dames	4 reeksen/séries
30. 100m vlinderslag / papillon - heren/messieurs	4 reeksen/séries
31. 200m schoolslag / brasse – dames	4 reeksen/séries
32. 200m schoolslag / brasse - heren/messieurs	4 reeksen/séries

PM Opwarming / Echauffement : 13.00

PM Aanvang / Début de la compétition : 14.00

33. 100m vrije slag / nage libre - dames	6 reeksen/séries
34. 100m vrije slag / nage libre - heren/messieurs	6 reeksen/séries
35. 200m vlinderslag / papillon - dames	4 reeksen/séries
36. 200m vlinderslag / papillon - heren/messieurs	4 reeksen/séries
37. 100m rugslag / dos - dames	4 reeksen/séries
38. 100m rugslag / dos - heren/messieurs	4 reeksen/séries