

Beste Zwem(sters)(mers) en hun ouders,

Hierbij nodigen wij jullie uit om deel te nemen aan volgende wedstrijd



Datum 15 oktober 2016
Plaats Neterpark Herentals
Uiterste inschrijfdatum 3-10-2016
inschrijving@zwemclub-nijlen.be

Inzwemmen : 13h00 (1) Wedstrijd : 14h00
Inzwemmen : 17h00 (2) Wedstrijd : 18h00

de Trainers

Deel 1

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
1.	series	400m	vrije slag	Alle	9 / 10
2.	series	400m	vrije slag	Meisjes	11 / 12 / 13
3.	series	400m	vrije slag	Jongens	11 / 12 / 13

Deel 2

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
4.	series	400m	vrije slag	Dames	14 / 15 - 16 / 17 +
5.	series	400m	vrije slag	Heren	14 / 15 - 16 / 17 +
6.	series	400m	wisselslag	Dames	11 +
7.	series	400m	wisselslag	Heren	11 +