



Beste Zwem(sters)(mers) en hun ouders,

Hierbij nodigen wij jullie uit om deel te nemen aan volgende wedstrijd

Datum	De Hasseltse 200 meters
Plaats	29-11-2015
<u>Uiterste</u> inschrijfdatum	Hasselt (Elfde Liniestraat 21)
	15-11-2015
	inschrijving@zwemclub-nijlen.be

W 1-6 : inzwemmen 7h30

W 7-14: inzwemmen 13h

Maximaal 3 wedstrijden per zwemmer voor de ganse dag

de Trainers

Wedstrijd 1:	200m wisselslag	9-10j	gemengd
Wedstrijd 2:	200m vlinderslag	11-12j/13-14j/15-16j/17-18/19+	meisjes
Wedstrijd 3:	200m vlinderslag	11-12j/13-14j/15-16j/17-18/19+	jongens
Wedstrijd 4:	400m vrije slag	9-10j	gemengd
Wedstrijd 5:	200m wisselslag	11-12j/13-14j/15-16j/17-18/19+	meisjes
Wedstrijd 6:	200m wisselslag	11-12j/13-14j/15-16j/17-18/19+	jongens
Wedstrijd 7:	200m vrije slag	11-12j/13-14j/15-16j/17-18/19+	meisjes
Wedstrijd 8:	200m vrije slag	11-12j/13-14j/15-16j/17-18/19+	jongens
Wedstrijd 9:	200m schoolslag	11-12j/13-14j/15-16j/17-18/19+	meisjes
Wedstrijd 10:	200m schoolslag	11-12j/13-14j/15-16j/17-18/19+	jongens
Wedstrijd 11:	200m rugslag	11-12j/13-14j/15-16j/17-18/19+	meisjes
Wedstrijd 12:	200m rugslag	11-12j/13-14j/15-16j/17-18/19+	jongens
Wedstrijd 13:	4 x 50m vrije slag aflossing	meisjes open	
Wedstrijd 14:	4 x 50m vrije slag aflossing	jongens open	