



Beste Zwem(sters)(mers) en hun ouders,

Hierbij nodigen wij jullie uit om deel te nemen aan volgende wedstrijd

	Hasseltse 200m
Datum	27-11-2016
Plaats	Hasselt (Bouwdewijnlaan 20)
<u>Uiterste</u> inschrijfdatum	14-11-2016
	inschrijving@zwemclub-nijlen.be

Opmerking

Maximum 3 wedstrijden per zwemmer

<u>VOORMIDDAG:</u>	Inzwemmen: 8u00 – 9u00
	Start wedstrijd: 9u05

Wedstrijd 1: 200m wisselslag 9-10j gemengd
Wedstrijd 2: 200m vlinderslag 11-12j/13-14j/15-16j/17-18/19+ meisjes
Wedstrijd 3: 200m vlinderslag 11-12j/13-14j/15-16j/17-18/19+ jongens
Wedstrijd 4: 400m vrije slag 9-10j gemengd
Wedstrijd 5: 200m wisselslag 11-12j/13-14j/15-16j/17-18/19+ meisjes
Wedstrijd 6: 200m wisselslag 11-12j/13-14j/15-16j/17-18/19+ jongens

<u>NAMIDDAG:</u>	Inzwemmen: 13u00 – 14u00
	Start wedstrijd: 14u05

Wedstrijd 7: 200m vrije slag 11-12j/13-14j/15-16j/17-18/19+ meisjes
Wedstrijd 8: 200m vrije slag 11-12j/13-14j/15-16j/17-18/19+ jongens
Wedstrijd 9: 200m schoolslag 11-12j/13-14j/15-16j/17-18/19+ meisjes
Wedstrijd 10: 200m schoolslag 11-12j/13-14j/15-16j/17-18/19+ jongens
Wedstrijd 11: 200m rugslag 11-12j/13-14j/15-16j/17-18/19+ meisjes
Wedstrijd 12: 200m rugslag 11-12j/13-14j/15-16j/17-18/19+ jongens
Wedstrijd 13: 4 x 50m vrije slag aflossing meisjes open
Wedstrijd 14: 4 x 50m vrije slag aflossing jongens open

de Trainers