



Vereniging zonder winstgevend doel
Gesticht in 1977

Beste zwem(sters)(mers) en hun ouders,

Op 8/1/2012 organiseert HZA in het gemeentelijk zwembad te Heist-op-den-Berg een wedstrijd. Indien jullie aan deze wedstrijd willen deelnemen, vul dan onderstaand inschrijfstrookje in en geef het af aan **Els/ Jan** of stuur het terug naar inschrijving@zwemclub-nijlen.be en dit **uiterlijk op vrijdag 23 december.**

WED. NR.	AFSTAND & STIJL		GESLACHT M / V / G*	LEEFTIJDEN 9-10/11-12/13-14/15-16/17-18/18
1	100 m	Schoolslag	GEMENGD	9-10
2	100 m	Vlinderslag	V	11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+
3	100 m	Vlinderslag	M	11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+
4	200 m	Schoolslag	V	OPEN
5	200 m	Schoolslag	M	OPEN
6	100 m	Rugslag	V	11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+
7	100 m	Rugslag	M	11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+
8	100 m	Rugslag	GEMENGD	9-10
9	400 m	Vrije slag	GEMENGD	10
10	200 m	Wisselslag	V	OPEN
11	200 m	Wisselslag	M	OPEN
12	100 m	Schoolslag	V	11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+
13	100 m	Schoolslag	M	11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+
14	200 m	Rugslag	V	OPEN
15	200 m	Rugslag	M	OPEN
16	100 m	Vrije slag	V	11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+
17	100 m	Vrije slag	M	11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+
18	400 m	Vrije slag	V	OPEN
19	400 m	Vrije slag	M	OPEN
20			..	

Jan , Stijn, Glenn

NAAM ZWEM(STER)(MER):

Wedstrijd te Heist op 8/01/2012

Wedstrijd NR.:

Wedstrijd NR.:

Wedstrijd NR.:

Wedstrijd NR.: