



Beste Zwem(sters)(mers) en hun ouders,

Hierbij nodigen wij jullie uit om deel te nemen aan volgende wedstrijd

Nieuwjaarswedstrijd
Datum 11/01/2015
Plaats Heist op den Berg (Lostraat)
Uiterste inschrijfdatum 22/12/2014
inschrijving@zwemclub-nijlen.be

Inzwemmen 13h wedstrijd14h

OPMERKING

Maximaal 3 wedstrijden per dagdeel

de Trainers

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
1.	series	100m	schoolslag	Gemengd	9 / 10
2.	series	100m	vlinderslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
3.	series	100m	vlinderslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
4.	series	200m	schoolslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
5.	series	200m	schoolslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
6.	series	100m	rugslag	Gemengd	9 / 10
7.	series	100m	rugslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
8.	series	100m	rugslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
9.	series	100m	vrije slag	Gemengd	9 / 10
10.	series	200m	wisselslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
11.	series	200m	wisselslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
	Pauze	PAUZE met uitreiking medailles aan 9 en 10 jarigen per leeftijdsjaar. 0:15			
12.	series	100m	schoolslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
13.	series	100m	schoolslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
14.	series	200m	rugslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
15.	series	200m	rugslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
16.	series	100m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
17.	series	100m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
18.	series	400m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
19.	series	400m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +