



Beste Zwem(sters)(mers) en hun ouders,

Hierbij nodigen wij jullie uit om deel te nemen aan volgende wedstrijd

Datum 30 november 2014
Plaats Elfde Liniestraat 21, 3500 Hasselt
Uiterste inschrijfdatum 13/11/2014
inschrijving@zwemclub-nijlen.be

Inzwemmen 8h00 en 13h00

Wedstrijd 9h00 (nr.1-8) en 14h00 (nr 9-16)

Maximaal 3 wedstrijden per zwemmer (+ evt. aflossing)

Groep Glenn: trainer zal inschrijven

de Trainers

Voormiddag

Wed. Nr.	Afstand	Stijl	Geslacht M / V / G ¹	Leeftijden ²
1.	200 m	Wisselslag	GEMENGD	9-10
2.	200 m	Schoolslag	GEMENGD	9-10
3.	200 m	Vlinderslag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
4.	200 m	Vlinderslag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
5.	400 m	Vrije slag	GEMENGD	9-10
6.	200 m	Rugslag	GEMENGD	9-10
7.	200 m	Wisselslag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
8.	200 m	Wisselslag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
9.	200 m	Vrije slag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
10.	200 m	Vrije slag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
11.	200 m	Schoolslag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
12.	200 m	Schoolslag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
13.	200 m	Rugslag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
14.	200 m	Rugslag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
15.	4 X 50 m	Vrije slag - Aflossing	V	Open
16.	4 X 50 m	Vrije slag - Aflossing	M	Open