Beste Zwem(sters)(mers) en hun ouders,

Hierbij nodigen wij jullie uit om deel te nemen aan volgende wedstrijd

	Beker van de stad Hasselt
Datum	31/05/2015
Plaats	Hasselt (Elfde Liniestraat 21)
Uiterste inschrijfdatum	18/05/2015
	inschrijving@zwemclub-nijlen.be

W 1-8 : inzwemmen 8h
W 9-22: inzwemmen 13h
Maximaal 3 wedstrijden per zwemmer voor de ganse dag
Geselecteerden voor de Finales Dauven kunnen niet deelnemen.

de Trainers

1.	400 m	Vrije slag	V	11-12/13-14/15-16/16 +
2.	400 m	Vrije slag	M	11-12/13-14/15-16/16+
3.	200 m	Schoolslag	V	11-12/13-14/15-16/16+
4.	200 m	Schoolslag	M	11-12/13-14/15-16/16+
5.	200 m	Rugslag	V	11-12/13-14//15-16/16+
6.	200 m	Rugslag	M	11-12/13-14/15-16/16+
7.	100 m	Vrije slag	V	11-12/13-14/15-16/16+
8.	100 m	Vrije slag	M	11-12/13-14/15-16/16+
9.	100 m	Rugslag	GEMENGD	9-10j
10.	200 m	Wisselslag	V	11-12/13-14/15-16/16+
11.	200 m	Wisselslag	M	11-12/13-14/15-16/16+
12.	200 m	Vlinderslag	V	11-12/13-14/15-16/16+
13.	200 m	Vlinderslag	M	11-12/13-14/15-16/16+
14.	100 m	Vrije slag	GEMENGD	9-10j
15.	100 m	Rugslag	V	11-12/13-14/15-16/16+
16.	100 m	Rugslag	M	11-12/13-14/15-16/16+
17.	100 m	Schoolslag	V	11-12/13-14/15-16/16+
18.	100 m	Schoolslag	M	11-12/13-14/15-16/16+
19.	200 m	Vrije slag	V	11-12/13-14/15-16/16+
20.	200 m	Vrije slag	M	11-12/13-14/15-16/16+
21.	100 m	Vlinderslag	V	11-12/13-14/15-16/16+
22.	100 m	Vlinderslag	M	11-12/13-14/15-16/16+