



Vereniging zonder winstgevend doel
Gesticht in 1977



Competitie Jan / Stijn / Philippe / Glenn

Beste zwem(sters)(mers) en hun ouders,

Betreft: Stage 2016

We hebben besloten om tijdens de zomervakantie 2016 terug naar Slovenië op buitenlandse stage te gaan. We trekken nu naar de Sloveense kust nl. naar de kuststad Koper. Terme Catez beschikt daar over het “ Aquapark Zusterina + hotel “. Het hotel ligt op wandelafstand van de zee en is eveneens gelegen in een groot afgesloten domein met verschillende binnen –en buitenzwembaden.

We overnachten terug in 2-persoonkamers met airco en elk een eigen badkamer.

We trainen in een 50-m zwembad dat eigendom is van de gemeente Koper en vlakbij onze verblijfplaats ligt. Dit zwembad ligt naast de zee (zie foto); we hebben er een optie op 6 zwembanen zowel 's morgens als 's avonds.

Deze stage dient als voorbereiding op de Vlaamse Zomerkampioenschappen (een wedstrijd waaraan al onze competitiezwimmers kunnen deelnemen) en de Belgische Jeugd, Junior –en Seniorekampioenschappen (hier wel limiettijden). Vanaf nu gaan we de regels betreffende de limiettijden wel terug strikter toepassen (hierover elders meer).

Deelname aan één van deze wedstrijden is wel de voorwaarde om aan de stage deel te nemen. !!!!!

In functie van de datums van de Zomerkampioenschappen , konden we vorig jaar niet anders dan in 2 groepen op stage te gaan.

In 2016 is dit in principe niet nodig, nochtans hebben we besloten om terug 2 periodes aan te bieden.

Beide groepen vertrekken op **zondag 3 juli**.

Groep 1 komt terug op **zondag 10 juli** (7 overnachtingen).

Groep 2 komt terug op **donderdag 14 juli** (11 overnachtingen).

De korte stage zal (omwille van organisatorische redenen) slechts doorgaan indien we hiervoor minsten 10 kandidaten hebben.

Indien we minder dan 10 kandidaten hebben , contacteren we de zwimmers die voor de korte stage kozen opnieuw en kunnen zij beslissen om mee te gaan met de lange stage of om thuis te blijven.

Groep 1 zijn *in principe* de zwemmers die deelnemen aan de Vlaamse Zomerkampioenschappen en de eerste jaar benjamins (eendjes die in januari overgaan naar de benjamins).

Groep 2 zijn *in principe* de zwemmers die deelnemen aan de Belgische Jeugd , Jun, Sen –kampioenschappen

Dit jaar is iedereen echter vrij om te kiezen voor de korte of de lange stage.

Voor diegenen die kiezen voor de korte stage worden in Nijlen trainingen voorzien (zoals in 2015) om je verder optimaal voor te bereiden.

Indien je moeite hebt om een keuze te maken, neem dan gerust even contact op met de trainers

We reizen per vliegtuig.

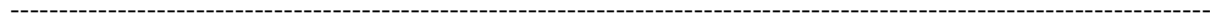
De prijs staat nog niet vast en hangt zoals altijd van een aantal factoren af; o.a. de vliegprijzen en het aantal deelnemers. De richtprijs voor **Groep 1** is **725€** en voor **Groep 2** is **900€**

Is het mogelijk om uiterlijk tegen **woensdag 14 oktober**, via onderstaand antwoordstrookje , te antwoorden als je aan deze stage deelneemt?

Je kan dit afgeven aan *Els of Jan*.

Wij hopen uiteraard terug op een groot aantal deelnemers!

De trainers en het Bestuur



Naam zwemmer:.....

Zal deelnemen aan de zomerstage 2016 Groep 1 (korte stage)

 Groep 2 (lange stage)

(bolletje van je keuze opvullen)

Handtekening ouder(s)

.....

