



Vereniging zonder winstgevend doel  
Gesticht in 1977

## Beste zwem(sters)(mers) en hun ouders,

Op 1 en 2/6/2013 organiseert ROSC de COASTmeeting te OOSTENDE. Meer info over deze wedstrijd kunnen jullie vinden op onze website. Ook de zwemmers die niet overnachten of elf voor vervoer zorgen kunnen voor deze wedstrijd inschrijven!!!

Indien jullie aan deze wedstrijd willen deelnemen stuur dan een mailtje naar

[inschrijving@zwemclub-nijlen.be](mailto:inschrijving@zwemclub-nijlen.be)

en dit **uiterlijk op zaterdag 4 mei.**

**Max. 1 x 200m/dag of 2 x 100m /dag** voor de eendjes.

**Aantal wedstrijden/ dag is onbeperkt** voor de benjamins en ouder

### Zaterdagvoormiddag

1	100 m	Schoolslag	Schiftingen	M	Categorie A (11-12-13) / Categorie B (14-15-16) / Categorie C (16+)
2	100 m	Vrije slag	Schiftingen	V	Categorie A (11-12-13) / Categorie B (14-15-16) / Categorie C (16+)
3	100 m	Vlinderslag	Schiftingen	M	Categorie A (11-12-13) / Categorie B (14-15-16) / Categorie C (16+)
	PAUZE			PAUZE	PAUZE
4	100 m	Rugslag	Schiftingen	V	Categorie A (11-12-13) / Categorie B (14-15-16) / Categorie C (16+)
5	400 m	Vrije slag		M	OPEN (11-18+)

## Zaterdagmiddag

WED. NR.	AFSTAND & STIJL		GESLACHT M / V / G*	LEEFTIJDSCATEGORIEËN 9-10/11-12/13-14/15-16/17-18/18+/OPEN/ANDERE	
6	100 m	Vrije slag	M	9-10	
7	200 m	Wisselslag	V	9-10	
8	200 m	Wisselslag	V	OPEN (11-18+)	
9	100 m	Schoolslag	M	9-10	
	PAUZE		PAUZE	PAUZE	
10	100 m	Schoolslag	Finale	M	Categorie A (11-12-13)
11	100 m	Schoolslag	Finale	M	Categorie B (14-15-16)
12	100 m	Schoolslag	Finale	M	Categorie C (16+)
13	100 m	Schoolslag	Finale	M	Paralympische Finale
14	100 m	Vrije slag	Finale	V	Categorie A (11-12-13)
15	100 m	Vrije slag	Finale	V	Categorie B (14-15-16)
16	100 m	Vrije slag	Finale	V	Categorie C (16+)
17	100 m	Vrije slag	Finale	V	Paralympische Finale
18	100 m	Vlinderslag	Finale	M	Categorie A (11-12-13)
19	100 m	Vlinderslag	Finale	M	Categorie B (14-15-16)
20	100 m	Vlinderslag	Finale	M	Categorie C (16+)
21	100 m	Vlinderslag	Finale	M	Paralympische Finale
22	100 m	Rugslag	Finale	V	Categorie A (11-12-13)
23	100 m	Rugslag	Finale	V	Categorie B (14-15-16)
24	100 m	Rugslag	Finale	V	Categorie C (16+)
25	100 m	Rugslag	Finale	V	Paralympische Finale

## Zondagvoormiddag

26	100 m	Schoolslag	Schiftingen	V	Categorie A (11-12-13) / Categorie B (14-15-16) / Categorie C (16+)
27	100 m	Vrije slag	Schiftingen	M	Categorie A (11-12-13) / Categorie B (14-15-16) / Categorie C (16+)
28	100 m	Vlinderslag	Schiftingen	V	Categorie A (11-12-13) / Categorie B (14-15-16) / Categorie C (16+)
	PAUZE			PAUZE	PAUZE
29	100 m	Rugslag	Schiftingen	M	Categorie A (11-12-13) / Categorie B (14-15-16) / Categorie C (16+)
30	400 m	Vrije slag		V	OPEN (11-18+)

## Zondagnamiddag

31	100 m	Vrije slag		V	9-10
32	200 m	Wisselslag		M	9-10
33	200 m	Wisselslag		M	OPEN (11-18+)
34	100 m	Schoolslag		V	9-10
	PAUZE			PAUZE	PAUZE
35	100 m	Schoolslag	Finale	V	Categorie A (11-12-13)
36	100 m	Schoolslag	Finale	V	Categorie B (14-15-16)
37	100 m	Schoolslag	Finale	V	Categorie C (16+)
38	100 m	Schoolslag	Finale	V	Paralympische Finale
39	100 m	Vrije slag	Finale	M	Categorie A (11-12-13)
40	100 m	Vrije slag	Finale	M	Categorie B (14-15-16)
41	100 m	Vrije slag	Finale	M	Categorie C (16+)
42	100 m	Vrije slag	Finale	M	Paralympische Finale
43	100 m	Vlinderslag	Finale	V	Categorie A (11-12-13)
44	100 m	Vlinderslag	Finale	V	Categorie B (14-15-16)
45	100 m	Vlinderslag	Finale	V	Categorie C (16+)
46	100 m	Vlinderslag	Finale	V	Paralympische Finale
47	100 m	Rugslag	Finale	M	Categorie A (11-12-13)
48	100 m	Rugslag	Finale	M	Categorie B (14-15-16)
49	100 m	Rugslag	Finale	M	Categorie C (16+)
50	100 m	Rugslag	Finale	M	Paralympische Finale

Jan , Stijn, Glenn, Philippe