



Vereniging zonder winstgevend doel
Gesticht in 1977

Beste zwem(sters)(mers) en hun ouders,

Op 17 en 18/5/2012 organiseert ROSC de COASTmeeting te OOSTENDE. Meer info over deze wedstrijd kunnen jullie vinden op onze website. Ook de zwemmers die niet overnachten of elf voor vervoer zorgen kunnen voor deze wedstrijd inschrijven!!!

Indien jullie aan deze wedstrijd willen deelnemen, vul dan onderstaand inschrijfstrookje in en geef het af aan **Els/ Jan** of stuur het terug naar inschrijving@zwemclub-nijlen.be en dit **uiterlijk op zaterdag 21 april**.

Max. 1 x 200m/dag of 2 x 100m /dag voor de eendjes.

Aantal wedstrijden/ dag is onbeperkt voor de benjamins en ouder

Donderdag 17/5 voormiddag

WED. NR.	AFSTAND & STIJL			GESLACHT M / V / G*	LEEFTIJDSCATEGORIEËN 9-10/11-12/13-14/15-16/17-18/18+/OPEN/ANDERE
1	100 m	Schoolslag	Schiftingen	M	Categorie A (11-12-13) / Categorie B (14-15-16) / Categorie C (16+)
2	100 m	Vrije slag	Schiftingen	V	Categorie A (11-12-13) / Categorie B (14-15-16) / Categorie C (16+)
3	100 m	Vlinderslag	Schiftingen	M	Categorie A (11-12-13) / Categorie B (14-15-16) / Categorie C (16+)
	PAUZE			PAUZE	PAUZE
4	100 m	Rugslag	Schiftingen	V	Categorie A (11-12-13) / Categorie B (14-15-16) / Categorie C (16+)
5	400 m	Vrije slag		M	OPEN (11-18+)

Donderdag 17/5 namiddag

WED. NR.	AFSTAND & STIJL			GESLACHT M / V / G*	LEEFTIJDSCATEGORIEËN 9-10/11-12/13-14/15-16/17-18/18+/OPEN/ANDERE
6	100 m	Vrije slag		M	9-10
7	200 m	Wisselslag		V	9-10
8	200 m	Wisselslag		V	OPEN (11-18+)
9	100 m	Schoolslag		M	9-10
	PAUZE			PAUZE	PAUZE
10	100 m	Schoolslag	Finale	M	Categorie A (11-12-13)
11	100 m	Schoolslag	Finale	M	Categorie B (14-15-16)
12	100 m	Schoolslag	Finale	M	Categorie C (16+)
13	100 m	Schoolslag	Finale	M	Paralympische Finale
14	100 m	Vrije slag	Finale	V	Categorie A (11-12-13)
15	100 m	Vrije slag	Finale	V	Categorie B (14-15-16)
16	100 m	Vrije slag	Finale	V	Categorie C (16+)
17	100 m	Vrije slag	Finale	V	Paralympische Finale
18	100 m	Vlinderslag	Finale	M	Categorie A (11-12-13)
19	100 m	Vlinderslag	Finale	M	Categorie B (14-15-16)
20	100 m	Vlinderslag	Finale	M	Categorie C (16+)
21	100 m	Vlinderslag	Finale	M	Paralympische Finale
22	100 m	Rugslag	Finale	V	Categorie A (11-12-13)
23	100 m	Rugslag	Finale	V	Categorie B (14-15-16)
24	100 m	Rugslag	Finale	V	Categorie C (16+)
25	100 m	Rugslag	Finale	V	Paralympische Finale

Vrijdag 17/5 voormiddag

WED. NR.	AFSTAND & STIJL			GESLACHT M / V / G*	LEEFTIJDSCATEGORIEËN 9-10/11-12/13-14/15-16/17-18/18+/OPEN/ANDERE
26	100 m	Schoolslag	Schiften	V	Categorie A (11-12-13) / Categorie B (14-15-16) / Categorie C (16+)
27	100 m	Vrije slag	Schiften	M	Categorie A (11-12-13) / Categorie B (14-15-16) / Categorie C (16+)
28	100 m	Vlinderslag	Schiften	V	Categorie A (11-12-13) / Categorie B (14-15-16) / Categorie C (16+)
	PAUZE			PAUZE	PAUZE
29	100 m	Rugslag	Schiften	M	Categorie A (11-12-13) / Categorie B (14-15-16) / Categorie C (16+)
30	400 m	Vrije slag		V	OPEN (11-18+)

Vrijdag 17/5 namiddag

WED. NR.	AFSTAND & STIJL			GESLACHT M / V /G*	LEEFTIJDSCATEGORIEËN 9-10/11-12/13-14/15-16/17-18/18+/OPEN/ANDERE
31	100 m	Vrije slag		V	9-10
32	200 m	Wisselslag		M	9-10
33	200 m	Wisselslag		M	OPEN (11-18+)
34	100 m	Schoolslag		V	9-10
	PAUZE			PAUZE	PAUZE
35	100 m	Schoolslag	Finale	V	Categorie A (11-12-13)
36	100 m	Schoolslag	Finale	V	Categorie B (14-15-16)
37	100 m	Schoolslag	Finale	V	Categorie C (16+)
38	100 m	Schoolslag	Finale	V	Paralympische Finale
39	100 m	Vrije slag	Finale	M	Categorie A (11-12-13)
40	100 m	Vrije slag	Finale	M	Categorie B (14-15-16)
41	100 m	Vrije slag	Finale	M	Categorie C (16+)
42	100 m	Vrije slag	Finale	M	Paralympische Finale
43	100 m	Vlinderslag	Finale	V	Categorie A (11-12-13)
44	100 m	Vlinderslag	Finale	V	Categorie B (14-15-16)
45	100 m	Vlinderslag	Finale	V	Categorie C (16+)
46	100 m	Vlinderslag	Finale	V	Paralympische Finale
47	100 m	Rugslag	Finale	M	Categorie A (11-12-13)
48	100 m	Rugslag	Finale	M	Categorie B (14-15-16)
49	100 m	Rugslag	Finale	M	Categorie C (16+)
50	100 m	Rugslag	Finale	M	Paralympische Finale

NAAM ZWEM(STER)(MER):

Wedstrijd te Oostende op 17/5/2012

Wedstrijd NR.:
Wedstrijd NR.:
Wedstrijd NR.:
Wedstrijd NR.:
Wedstrijd NR.:
Wedstrijd NR.:

NAAM ZWEM(STER)(MER):

Wedstrijd te Oostende op 18/5/2012

Wedstrijd NR.:
Wedstrijd NR.:
Wedstrijd NR.:
Wedstrijd NR.:
Wedstrijd NR.:
Wedstrijd NR.:

Jan , Stijn, Glenn, Philippe