



Beste Zwem(sters)(mers) en hun ouders,

Hierbij nodigen wij jullie uit om deel te nemen aan volgende wedstrijd

Datum 8 en 9 maart 2014
Plaats Rozebroeken GENT
Uiterste inschrijfdatum 10/02/2014
inschrijving@zwemclub-nijlen.be

Zaterdag : enkel benjamins en miniemen

Zondag: Cadetten en ouder

Beperkingen

max. 3 wedstrijden per halve dag (max. 2 indien er een wedstrijd $\geq$ 400 m bij is)

Afwijkingen zijn steeds mogelijk, doch enkel na voorafgaandelijk overleg met de trainers.

Let op: het aantal reeksen per wedstrijdnummer zijn beperkt. Er wordt in 10 banen gezwommen.

Bij overschrijding van het aantal zwemmers, kunnen er schrappingen (traagste tijden) gebeuren.

de Trainers

Zaterdag / Samedi / Saturday 8-03-2014

9 – 14 jaar/ans/years

PM - Opwarming / Echauffement / Warm up : 13.00

PM - Aanvang / Début compétition / Start competition : 14.00

1. 100m vrije slag / nage libre / free style - 9-10 - gemengd/garçons-filles/boys-girls	5 reeksen/séries/heats
2. 200m vrije slag / nage libre / free style - 11-12 - meisjes/filles/girls	4 reeksen/séries/heats
3. 200m vrije slag / nage libre / free style - 11-12 - jongens/garçons/boys	4 reeksen/séries/heats
4. 200m vrije slag / nage libre / free style - 13-14 - meisjes/filles/girls	4 reeksen/séries/heats
5. 200m vrije slag / nage libre / free style - 13-14 - jongens/garçons/boys	4 reeksen/séries/heats
6. 100m schoolslag / brasse / breaststroke - 11-12 - meisjes/filles/girls	4 reeksen/séries/heats
7. 100m schoolslag / brasse / breaststroke - 11-12 - jongens/garçons/boys	4 reeksen/séries/heats
8. 100m schoolslag / brasse / breaststroke - 9-10 - gemengd/garçons-filles/boys-girls	5 reeksen/séries/heats

Medailles / Médailles / Medals

9. 100m schoolslag / brasse / breaststroke - 13-14 - meisjes/filles/girls	4 reeksen/séries/heats
10. 100m schoolslag / brasse / breaststroke - 13-14 - jongens/garçons/boys	4 reeksen/séries/heats
11. 100m rugslag / dos/ backstroke - 11-12 - meisjes/filles/girls	4 reeksen/séries/heats
12. 100m rugslag / dos/ backstroke - 11-12 - jongens/garçons/boys	4 reeksen/séries/heats
13. 100m rugslag / dos/ backstroke - 13-14 - meisjes/filles/girls	4 reeksen/séries/heats
14. 100m rugslag / dos/ backstroke - 13-14 - jongens/garçons/boys	4 reeksen/séries/heats
15. 200m wisselslag / quatre nages / medley - 11-12 - meisjes/filles/girls	4 reeksen/séries/heats
16. 200m wisselslag / quatre nages / medley - 11-12 - jongens/garçons/boys	4 reeksen/séries/heats
17. 200m wisselslag / quatre nages / medley - 13-14 - meisjes/filles/girls	4 reeksen/séries/heats
18. 200m wisselslag / quatre nages / medley - 13-14 - jongens/garçons/boys	4 reeksen/séries/heats

Medailles / Médailles / Medals

AM - Opwarming / Echauffement / Warm up : 8.00

AM - Aanvang / Début compétition / Start competition: 9.00

19. 400m vrije slag / nage libre / free style – dames/women	4 reeksen/séries/heats
20. 400m vrije slag / nage libre / free style - heren/messieurs/men	4 reeksen/séries/heats
21. 100m schoolslag / brasse / breaststroke – dames/women	4 reeksen/séries/heats
22. 100m schoolslag / brasse / breaststroke - heren/messieurs/men	4 reeksen/séries/heats
23. 200m rugslag / dos/ backstroke – dames/women	4 reeksen/séries/heats
24. 200m rugslag / dos/ backstroke - heren/messieurs/men	4 reeksen/séries/heats
25. 100m vlinderslag / papillon / butterfly – dames/women	4 reeksen/séries/heats
26. 100m vlinderslag / papillon / butterfly - heren/messieurs/men	4 reeksen/séries/heats
27. 200m wisselslag / quatre nages / medley – dames/women	4 reeksen/séries/heats
28. 200m wisselslag / quatre nages / medley - heren/messieurs/men	4 reeksen/séries/heats
29. 200m schoolslag / brasse / breaststroke – dames/women	4 reeksen/séries/heats
30. 200m schoolslag / brasse / breaststroke - heren/messieurs/men	4 reeksen/séries/heats

PM - Opwarming / Echauffement / Warm up : 13.00

PM - Aanvang / Début compétition / Start competition : 14.00

31. 100m vrije slag / nage libre / free style - dames/women	6 reeksen/séries/heats
32. 100m vrije slag / nage libre / free style - heren/messieurs/men	6 reeksen/séries/heats
33. 200m vlinderslag / papillon / butterfly - dames/women	4 reeksen/séries/heats
34. 200m vlinderslag / papillon / butterfly - heren/messieurs/men	4 reeksen/séries/heats
35. 100m rugslag / dos/ backstroke - dames/women	4 reeksen/séries/heats
36. 100m rugslag / dos/ backstroke - heren/messieurs/men	4 reeksen/séries/heats

PM - FINALS : Inzwemmen /Echauffement / Warm up

FINALES : 16.00

19. Finale 400m vrije slag / nage libre /freestyle - dames/women	
20. Finale 400m vrije slag / nage libre /freestyle - heren/messieurs/men	
21. Finale 100m schoolslag / brasse / breaststroke - dames/women	
22. Finale 100m schoolslag / brasse / breaststroke - heren/messieurs/men	
23. Finale 200m rugslag / dos / backstroke - dames/women	
24. Finale 200m rugslag / dos / backstroke - heren/messieurs/men	
Medailles / Médailles / Medals	
25. Finale 100m vlinderslag / papillon / butterfly - dames/women	
26. Finale 100m vlinderslag / papillon / butterfly - heren/messieurs/men	
27. Finale 200m wisselslag / quatre nages / medley - dames/women	
28. Finale 200m wisselslag / quatre nages / medley - heren/messieurs/men	
29. Finale 200m schoolslag / brasse / breaststroke - dames/women	
30. Finale 200m schoolslag / brasse / breaststroke - heren/messieurs/men	

Medailles / Médailles / Medals

31. Finale 100m vrije slag / nage libre /freestyle - dames/women
32. Finale 100m vrije slag / nage libre /freestyle - heren/messieurs/men
33. Finale 200m vlinderslag/ papillon / butterfly - dames/women
34. Finale 200m vlinderslag/ papillon / butterfly - heren/messieurs/men
35. Finale 100m rugslag / dos/ backstroke - dames/women
36. Finale 100m rugslag / dos/ backstroke - heren/messieurs/men

Medailles / Médailles / Medals