



Vereniging zonder winstgevend doel
Gesticht in 1977

Beste zwem(sters)(mers) en hun ouders,

Op 18/5/2013 organiseert HZC de 4^{de} grote prijs Fons Brydenbach in het netepark.
Indien jullie aan deze wedstrijd willen deelnemen stuur dan een mailtje naar

inschrijving@zwemclub-nijlen.be

en dit **uiterlijk op woensdag 24 april.**

2 wedstrijden 50m en 2 wedstrijden 100m voor de benjamins en ouder

WED. NR.	AFSTAND & STIJL		GESLACHT M / V / G*	LEEFTIJDEN 9-10/11-12/13-14/15-16/17-18/18+/OPEN
1	50 m	Vlinderslag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
2	100 m	Vlinderslag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
3	50 m	Vrije slag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
4	100 m	Vrije slag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
5	100 m	Wisselslag	GEMENGD	9-10
6	50 m	Rugslag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
7	100 m	Rugslag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
8	50 m	Schoolslag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
9	100 m	Schoolslag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
10	100 m	Vrije slag	GEMENGD	9-10
11	50 m	Schoolslag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
12	100 m	Schoolslag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
13	50 m	Rugslag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
14	100 m	Rugslag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
15	50 m	Vrije slag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
16	100 m	Vrije slag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
17	50 m	Vlinderslag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
18	100 m	Vlinderslag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
19	4 X 50 m	Wisselslag - Aflossing	GEMENGD	OPEN (*)

Jan , Stijn, Glenn, Philippe