



Vereniging zonder winstgevend doel
Gesticht in 1977

Beste zwem(sters)(mers) en hun ouders,

Op 12/10/2013 organiseert HZC een 400m wedstrijd in het netepark te Herentals.
Indien jullie aan deze wedstrijd willen deelnemen stuur dan een mailtje naar

inschrijving@zwemclub-nijlen.be

en dit **uiterlijk op dinsdag 24 september.**

WED. NR.	AFSTAND & STIJL		GESLACHT M / V / G*	- LEEFTIJDSCATEGORIE "9-10 JARIGEN"
				- LEEFTIJDEN LOS of COMBINATIE 11/12/13/14/15/16/17/18/19+
1	400 m	Vrije slag	V	9-10
2	400 m	Vrije slag	M	9-10
3	400 m	Vrije slag	V	11-12
4	400 m	Vrije slag	M	11-12
5	400 m	Vrije slag	V	13-14/15-16/17+
6	400 m	Vrije slag	M	13-14/15-16/17+
7	400 m	Wisselslag	V	11-12/13-14/15-16/17+
8	400 m	Wisselslag	M	11-12/13-14/15-16/17+
9	*****	*****	**	

Jan , Stijn, Glenn, Philippe