



Beste zwem(sters)(mers) en hun ouders,

Op 6/1/2013 organiseert HZA een wedstrijd in het Gemeentelijk Zwembad te Heist-op-den-Berg.

Indien jullie aan deze wedstrijd willen deelnemen, stuur dan een mailtje naar

inschrijving@zwemclub-nijlen.be

en dit **uiterlijk op woensdag 19 december**. Inschrijvingen op papier worden niet meer aanvaard.

Max. 3 inschrijvingen / zwemmer en de eendjes conform de reglementen.

WED. NR.	AFSTAND & STIJL		GESLACHT M / V / G*	LEEFTIJDEN 9-10/11-12/13-14/15-16/17-18/18+/OPEN
1	100 m	Schoolslag	GEMENGD	9-10
2	100 m	Vlinderslag	V	11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+
3	100 m	Vlinderslag	M	11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+
4	200 m	Schoolslag	V	11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+
5	200 m	Schoolslag	M	11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+
6	100 m	Rugslag	V	11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+
7	100 m	Rugslag	M	11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+
8	100 m	Rugslag	GEMENGD	9-10
9	400 m	Vrije slag	GEMENGD	10
10	200 m	Wisselslag	V	11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+
11	200 m	Wisselslag	M	11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+
12	100 m	Schoolslag	V	11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+
13	100 m	Schoolslag	M	11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+
14	200 m	Rugslag	V	11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+
15	200 m	Rugslag	M	11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+
16	100 m	Vrije slag	V	11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+
17	100 m	Vrije slag	M	11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+
18	400 m	Vrije slag	V	11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+
19	400 m	Vrije slag	M	11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+

Jan , Stijn, Glenn, Philippe