



Vereniging zonder winstgevend doel  
Gesticht in 1977

### **Beste zwem(sters)(mers) en hun ouders,**

Op 25 en 26/5/2013 organiseert HZS een grote tweedaagse zwemwedstrijd ter ere van haar 100-jarige bestaan.

Indien jullie aan deze wedstrijd willen deelnemen stuur dan een mailtje naar

[inschrijving@zwemclub-nijlen.be](mailto:inschrijving@zwemclub-nijlen.be)

en dit **uiterlijk op zaterdag 4 mei.**

Maximaal 3 wedstrijden per wedstrijddag! We rekenen op een massale aanwezigheid. We willen die eerste prijs in de clubrangschikking!!!

#### **Zaterdag voormiddag**

|   |       |                      |         |                                                                            |
|---|-------|----------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 100 m | Schoolslag           | GEMENGD | 9-10j                                                                      |
| 2 | 200 m | Schoolslag           | V       | 11-12/13-14/15-16/16 +                                                     |
| 3 | 200 m | Schoolslag           | M       | 11-12/13-14/15-16/16 +                                                     |
| 4 | 100 m | Vlinderslag          | V       | 11-12/13-14/15-16/16 +                                                     |
| 5 | 100 m | Vlinderslag          | M       | 11-12/13-14/15-16/16 +                                                     |
| 6 | 100 m | Vrije slag           | V       | 11-12/13-14/15-16/16 +                                                     |
| 7 | 100 m | Vrije slag           | M       | 11-12/13-14/15-16/16 +                                                     |
| 8 | 100 m | Rugslag              | GEMENGD | 9-10j                                                                      |
| 9 | 8x50m | Vrije slag aflossing | GEMENGD | 11-12/13-14/15-16/16 + (van iedere categorie 1 jongen en 1 meisje)..... .. |

#### **Zaterdag namiddag**

|    |       |            |    |                        |
|----|-------|------------|----|------------------------|
| 10 | 200 m | Rugslag    | V  | 11-12/13-14/15-16/16 + |
| 11 | 200 m | Rugslag    | M  | 11-12/13-14/15-16/16 + |
| 12 | 400 m | Vrije slag | V  | 11-12/13-14/15-16/16 + |
| 13 | 400 m | Vrije slag | .. | 11-12/13-14/15-16/16 + |

## Zondag voormiddag

|    |       |             |   |                        |
|----|-------|-------------|---|------------------------|
| 14 | 200 m | Vlinderslag | V | 11-12/13-14/15-16/16 + |
| 15 | 200 m | Vlinderslag | M | 11-12/13-14/15-16/16 + |
| 16 | 100 m | Schoolslag  | V | 11-12/13-14/15-16/16 + |
| 17 | 100 m | Schoolslag  | M | 11-12/13-14/15-16/16 + |
| 18 | 200 m | Vrije slag  | V | 11-12/13-14/15-16/16+  |
| 19 | 200 m | Vrije slag  | M | 11-12/13-14/15-16/16 + |

## Zondagnamiddag

|    |           |                        |         |                        |
|----|-----------|------------------------|---------|------------------------|
| 20 | 100 m     | Wisselslag             | GEMENGD | 9-10j                  |
| 21 | 200 m     | Wisselslag             | V       | 11-12/13-14/15-16/16 + |
| 22 | 200 m     | Wisselslag             | M       | 11-12/13-14/15-16/16 + |
| 23 | 100 m     | Rugslag                | V       | 11-12/13-14/15-16/16 + |
| 24 | 100 m     | Rugslag                | M       | 11-12/13-14/15-16/16 + |
| 25 | 100 m     | Vrije slag             | GEMENGD | 9-10j                  |
| 26 | 50 m      | Vrije slag             | V       | 11-12/13-14/15-16/16 + |
| 27 | 50 m      | Vrije slag             | M       | 11-12/13-14/15-16/16 + |
| 28 | 4 x 100 m | Wisselslag - Aflossing | V       | OPEN                   |
| 29 | 4 x 100 m | Wisselslag - Aflossing | M       | OPEN                   |

Jan , Stijn, Glenn, Philippe