



Vereniging zonder winstgevend doel
Gesticht in 1977

Beste zwem(sters)(mers) en hun ouders,

Op 7/4/2013 organiseert HZA een zwemwedstrijd in het gemeentelijk zwembad te Heist o/d Berg. Aan deze wedstrijd nemen we enkel deel met onze eendjes en benjamins. Indien jullie aan deze wedstrijd willen deelnemen stuur dan een mailtje naar

inschrijving@zwemclub-nijlen.be

en dit **uiterlijk op zondag 24 maart.**

max. 2 wedstrijden /zwemmer voor de eendjes

max. 4 wedstrijden /zwemmer voor de benjamins

WED. NR.	AFSTAND & STIJL		GESLACHT M / V / G*	LEEFTIJDEN 9-10/11-12/13-14/15-16/17-18/18+/OPEN
1	100 m	Schoolslag	GEMENGD	9-10
2	100 m	Rugslag	GEMENGD	9-10
3	50 m	Vlinderslag	V	11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+
4	50 m	Vlinderslag	M	11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+
5	100 m	Wisselslag	GEMENGD	9-10
6	50 m	Schoolslag	V	11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+
7	50 m	Schoolslag	M	11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+
8	100 m	Vrije slag	GEMENGD	9-10
9	50 m	Rugslag	V	11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+
10	50 m	Rugslag	M	11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+
11	50 m	Vrije slag	V	11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+
12	50 m	Vrije slag	M	11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+

Jan , Stijn, Glenn, Philippe