



Vereniging zonder winstgevend doel
Gesticht in 1977

Beste zwem(sters)(mers) en hun ouders,

Op 24/3/2013 organiseert ZN voor de 6^{de} maal de wisselbeker Guido De Cnaep.
Indien jullie aan deze wedstrijd willen deelnemen, stuur dan een mailtje naar

inschrijving@zwemclub-nijlen.be

en dit **uiterlijk op zaterdag 10 maart.**

max. 2 wedstrijden /zwemmer en voor de benamins en ouder is de 200m VS een verplicht nummer.

NAAM VAN DE WEDSTRIJD : WISSELBEKER GUIDO DE CNAEP

WED. NR.	AFSTAND & STIJL		GESLACHT M / V /G*	LEEFTIJDEN 9-10/11-12/13-14/15-16/17-18/18+/OPEN
1	100 m	Wisselslag	GEMENGD	9-10 gemengd
2	200 m	Vrije slag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
3	50 m	Vlinderslag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
4	100 m	Schoolslag	GEMENGD	9-10 gemengd
5	200 m	Vrije slag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
6	50 m	Vlinderslag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
7	100 m	Vrije slag	GEMENGD	9-10 gemengd
8	100 m	Rugslag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
9	100 m	Rugslag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
10	100 m	Schoolslag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
11	100 m	Schoolslag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/18+

Jan , Stijn, Glenn, Philippe