



Beste zwem(sters)(mers) en hun ouders,

Op 3/2/2013 organiseert de VZFprant de ziftingen Dauven in zwembad Groenenhoek te Berchem.

Indien jullie aan deze wedstrijd willen deelnemen, stuur dan een mailtje naar

inschrijving@zwemclub-nijlen.be

en dit **uiterlijk op donderdag 17 januari**. Inschrijvingen op papier worden niet meer aanvaard.

Max. 2 inschrijvingen / zwemmer en inschrijven voor uw beste wedstrijdslag zodat we zoveel mogelijk finaleplaatsen kunnen halen!

WED. NR.	AFSTAND & STIJL		GESLACHT M / V / G*	LEEFTIJDEN 9-10/11-12/13-14/15-16/17-18/18+/OPEN
1	100 m	Vlinderslag	GEMENGD	10 jarigen
2	100 m	Vlinderslag	V	11-12-13 jarigen
3	100 m	Vlinderslag	M	11-12-13 jarigen; ;
4	100 m	Rugslag	GEMENGD	9-10 jarigen
5	100 m	Rugslag	V	11-12-13 jarigen
6	100 m	Rugslag	M	11-12-13 jarigen
7	100 m	Schoolslag	GEMENGD	9-10 jarigen
8	100 m	Schoolslag	V	11-12-13 jarigen
9	100 m	Schoolslag	M	11-12-13 jarigen
10	100 m	Vrije slag	GEMENGD	9-10 jarigen
11	100 m	Vrije slag	V	11-12-13 jarigen
12	100 m	Vrije slag	M	11-12-13 jarigen

Jan , Stijn, Glenn, Philippe