

Trainingsregeling Competitiegroep tijdens sluiting april / mei (2) :

Tijdens de week :

Groep Jean

Westerlo 18u30 -

20u30

**Dinsdag, woensdag en
donderdag**

Hannes

Wannes

Roel

Quinten

Rowen

Jolien D

Lore

Rhune M

Robin

Lennert

Fitness Vrijdag Eco gym

19u30 - 20u30

Groep Stijn

Wezenberg 18u00 -

20u00

**Maandag, woensdag,
donderdag en vrijdag**

Yana

Marie M

Ian

Nolan

Seppe

Jasper

Jasmine

Jolien

Saar

Sien

Ruben

**Fitness (zie afspraken
met Stijn)**

Uitzondering : voor beide groepen op **donderdag 21 april , donderdag 5 mei** (Hemelvaart) en **donderdag 19 mei** training in **Herentals** van 19h30 -21h00

Groep Philippe**Herentals 18u00 -
20u00****Dinsdag, woensdag en
donderdag**

Ben
Bram
Lien
Karen
Jules
Sam
Mike
Julie
Marie VB
Kaat
Rania
Lotte L
Ine

Groep Ivan**Heist 18u00 - 19u00
Dinsdag en Donderdag**

Jill
Jarne
Laura
Lotte D
Ante
Rhune V
Milan
Jan
Eveline
Janne
Natan
Lauren

**Fitness Vrijdag Ecogym
18u30 - 19u30**

Ps : tijdens de week konden we nergens zwembanen afhuren (behalve 3 donderdag in Herentals);
bijgevolg trainen we hier tijdens de publieke zwembaden.

Weekends :***Alle competitiezwemmers :***

Zaterdag	14 mei	13h00 – 14h30	Wezenberg
Zondag	15 mei	13h00 – 15h00	Wachtebeke
Zaterdag	21 mei	Wedstrijd Herentals	
Zondag	22 mei	13h00 – 14h30	Westerlo
Zaterdag	28 mei	17h00 – 18h30	Westerlo
Zondag	29 mei	13h00 – 14h30	Westerlo
Zaterdag & zondag	28 & 29 mei	Open BK	
Zaterdag	4 juni	13h00 – 14h30	Wezenberg