

# LIMIETEN Provinciale kampioenschappen

## Dames

	11-12 jaar	13-14 jaar	15-16 jaar	17-18 jaar	19 jaar en ouder
50 m vrije slag	0 ' 37	0 ' 35	0 ' 33	0 ' 31	0 ' 30
100 m vrije slag	1 ' 22	1 ' 12	1 ' 08	1 ' 06	1 ' 05
200 m vrije slag	2 ' 50	2 ' 38	2 ' 28	2 ' 23	2 ' 20
400 m vrije slag	5 ' 55	5 ' 20	5 ' 08	5 ' 00	4 ' 55
50 m rugslag	0 ' 44	0 ' 42	0 ' 40	0 ' 37	0 ' 36
100 m rugslag	1 ' 35	1 ' 24	1 ' 19	1 ' 17	1 ' 16
200 m rugslag	3 ' 15	2 ' 57	2 ' 50	2 ' 46	2 ' 42
50 m schoolslag	0 ' 48	0 ' 46	0 ' 45	0 ' 41	0 ' 39
100 m schoolslag	1 ' 42	1 ' 33	1 ' 30	1 ' 27	1 ' 24
200 m schoolslag	3 ' 35	3 ' 19	3 ' 10	3 ' 01	2 ' 58
50 m vlinderslag	0 ' 42	0 ' 40	0 ' 39	0 ' 35	0 ' 34
100 m vlinderslag	1 ' 37	1 ' 26	1 ' 20	1 ' 16	1 ' 14
200 m vlinderslag	3 ' 35	3 ' 00	2 ' 50	2 ' 45	2 ' 42
200 m wisselslag	3 ' 15	2 ' 55	2 ' 50	2 ' 44	2 ' 42
400 m wisselslag	6 ' 55	6 ' 20	6 ' 05	5 ' 50	5 ' 45

## Heren

	11-12 jaar	13-14 jaar	15-16 jaar	17-18 jaar	19 jaar en ouder
50 m vrije slag	0 ' 37	0 ' 33	0 ' 32	0 ' 30	0 ' 28
100 m vrije slag	1 ' 22	1 ' 10	1 ' 04	1 ' 01	0 ' 59
200 m vrije slag	2 ' 45	2 ' 33	2 ' 19	2 ' 14	2 ' 10
400 m vrije slag	5 ' 55	5 ' 13	4 ' 50	4 ' 42	4 ' 35
50 m rugslag	0 ' 45	0 ' 39	0 ' 35	0 ' 33	0 ' 32
100 m rugslag	1 ' 31	1 ' 23	1 ' 15	1 ' 12	1 ' 09
200 m rugslag	3 ' 15	2 ' 57	2 ' 40	2 ' 35	2 ' 30
50 m schoolslag	0 ' 48	0 ' 43	0 ' 40	0 ' 37	0 ' 35
100 m schoolslag	1 ' 44	1 ' 32	1 ' 24	1 ' 20	1 ' 17
200 m schoolslag	3 ' 38	3 ' 17	2 ' 58	2 ' 52	2 ' 45
50 m vlinderslag	0 ' 44	0 ' 37	0 ' 35	0 ' 31	0 ' 30
100 m vlinderslag	1 ' 38	1 ' 22	1 ' 14	1 ' 10	1 ' 07
200 m vlinderslag	3 ' 35	2 ' 57	2 ' 40	2 ' 34	2 ' 29
200 m wisselslag	3 ' 15	2 ' 52	2 ' 39	2 ' 32	2 ' 30
400 m wisselslag	6 ' 45	6 ' 00	5 ' 45	5 ' 30	5 ' 20