## LIMIETEN Provinciale kampioenschappen

Dames	11-12 jaar	13-14 jaar	15-16 jaar	17-18 jaar	19 jaar en ouder
50 m vrije slag	0 ' 37	0'35	0'33	0'31	0 ' 30
100 m vrije slag	1 ' 22	1 ' 12	1 ' 08	1'06	1 ' 05
200 m vrije slag	2 ' 50	2'38	2'28	2 ' 23	2 ' 20
400 m vrije slag	5 ' 55	5 ' 20	5'08	5'00	4 ' 55
50 m rugslag	0'44	0'42	0'40	0'37	0 ' 36
100 m rugslag	1 ' 35	1'24	1 ' 19	1 ' 17	1 ' 16
200 m rugslag	3 ' 15	2'57	2 ' 50	2'46	2 ' 42
50 m schoolslag	0'48	0'46	0'45	0'41	0'39
100 m schoolslag	1 ' 42	1'33	1'30	1'27	1 ' 24
200 m schoolslag 50 m vlinderslag	3 ' 35 0 ' 42	3'19 0'40	3 ' 10 0 ' 39	3 ' 01 0 ' 35	2 ' 58 0 ' 34
100 m vlinderslag	1 ' 37	1 ' 26	1 ' 20	1 ' 16	1 ' 14
200 m vlinderslag	3 ' 35	3'00	2'50	2'45	2'42
200 m wisselslag	3 ' 15	2'55	2 50	2 43	2 42
400 m wisselslag	6 ' 55	6'20	6 ' 05	5 ' 50	5 ' 45
0					
Heren	11-12 jaar	13-14 jaar	15-16 jaar	17-18 jaar	19 jaar en ouder
Heren 50 m vrije slag	<b>11-12 jaar</b> 0 ' 37	<b>13-14 jaar</b> 0 ' 33	<b>15-16 jaar</b> 0 ' 32	<b>17-18 jaar</b> 0 ' 30	-
	-	-	-	-	ouder
50 m vrije slag	0 ' 37	0'33	0'32	0 ' 30	ouder 0 ' 28
50 m vrije slag 100 m vrije slag	0'37 1'22	0'33 1'10	0'32 1'04	0'30	ouder 0 ' 28 0 ' 59
50 m vrije slag 100 m vrije slag 200 m vrije slag	0'37 1'22 2'45	0'33 1'10 2'33	0'32 1'04 2'19	0'30 1'01 2'14	ouder 0 ' 28 0 ' 59 2 ' 10
50 m vrije slag 100 m vrije slag 200 m vrije slag 400 m vrije slag	0'37 1'22 2'45 5'55	0'33 1'10 2'33 5'13	0'32 1'04 2'19 4'50	0'30 1'01 2'14 4'42	ouder 0 ' 28 0 ' 59 2 ' 10 4 ' 35
50 m vrije slag 100 m vrije slag 200 m vrije slag 400 m vrije slag 50 m rugslag	0'37 1'22 2'45 5'55 0'45	0'33 1'10 2'33 5'13 0'39	0'32 1'04 2'19 4'50 0'35	0'30 1'01 2'14 4'42 0'33 1'12 2'35	ouder 0'28 0'59 2'10 4'35 0'32
50 m vrije slag 100 m vrije slag 200 m vrije slag 400 m vrije slag 50 m rugslag 100 m rugslag	0'37 1'22 2'45 5'55 0'45 1'31	0'33 1'10 2'33 5'13 0'39 1'23	0'32 1'04 2'19 4'50 0'35 1'15	0'30 1'01 2'14 4'42 0'33 1'12	ouder 0'28 0'59 2'10 4'35 0'32 1'09
50 m vrije slag 100 m vrije slag 200 m vrije slag 400 m vrije slag 50 m rugslag 100 m rugslag 200 m rugslag	0'37 1'22 2'45 5'55 0'45 1'31 3'15	0'33 1'10 2'33 5'13 0'39 1'23 2'57	0'32 1'04 2'19 4'50 0'35 1'15 2'40	0'30 1'01 2'14 4'42 0'33 1'12 2'35	ouder 0'28 0'59 2'10 4'35 0'32 1'09 2'30
50 m vrije slag 100 m vrije slag 200 m vrije slag 400 m vrije slag 50 m rugslag 100 m rugslag 200 m rugslag 50 m schoolslag	0'37 1'22 2'45 5'55 0'45 1'31 3'15 0'48	0'33 1'10 2'33 5'13 0'39 1'23 2'57 0'43	0'32 1'04 2'19 4'50 0'35 1'15 2'40 0'40	0'30 1'01 2'14 4'42 0'33 1'12 2'35 0'37	ouder 0'28 0'59 2'10 4'35 0'32 1'09 2'30 0'35
50 m vrije slag 100 m vrije slag 200 m vrije slag 400 m vrije slag 50 m rugslag 100 m rugslag 200 m rugslag 50 m schoolslag	0'37 1'22 2'45 5'55 0'45 1'31 3'15 0'48 1'44	0'33 1'10 2'33 5'13 0'39 1'23 2'57 0'43 1'32	0'32 1'04 2'19 4'50 0'35 1'15 2'40 0'40 1'24	0'30 1'01 2'14 4'42 0'33 1'12 2'35 0'37 1'20	ouder 0'28 0'59 2'10 4'35 0'32 1'09 2'30 0'35 1'17
50 m vrije slag 100 m vrije slag 200 m vrije slag 400 m vrije slag 50 m rugslag 100 m rugslag 200 m rugslag 50 m schoolslag 100 m schoolslag 200 m schoolslag	0'37 1'22 2'45 5'55 0'45 1'31 3'15 0'48 1'44 3'38	0'33 1'10 2'33 5'13 0'39 1'23 2'57 0'43 1'32 3'17	0'32 1'04 2'19 4'50 0'35 1'15 2'40 0'40 1'24 2'58	0'30 1'01 2'14 4'42 0'33 1'12 2'35 0'37 1'20 2'52	ouder 0'28 0'59 2'10 4'35 0'32 1'09 2'30 0'35 1'17 2'45
50 m vrije slag 100 m vrije slag 200 m vrije slag 400 m vrije slag 50 m rugslag 100 m rugslag 50 m schoolslag 100 m schoolslag 200 m schoolslag 50 m vlinderslag	0'37 1'22 2'45 5'55 0'45 1'31 3'15 0'48 1'44 3'38 0'44	0'33 1'10 2'33 5'13 0'39 1'23 2'57 0'43 1'32 3'17 0'37	0'32 1'04 2'19 4'50 0'35 1'15 2'40 0'40 1'24 2'58 0'35	0'30 1'01 2'14 4'42 0'33 1'12 2'35 0'37 1'20 2'52 0'31	ouder 0'28 0'59 2'10 4'35 0'32 1'09 2'30 0'35 1'17 2'45 0'30
50 m vrije slag 100 m vrije slag 200 m vrije slag 400 m vrije slag 50 m rugslag 100 m rugslag 200 m rugslag 50 m schoolslag 200 m schoolslag 50 m vlinderslag 100 m vlinderslag	0'37 1'22 2'45 5'55 0'45 1'31 3'15 0'48 1'44 3'38 0'44 1'38	0'33 1'10 2'33 5'13 0'39 1'23 2'57 0'43 1'32 3'17 0'37 1'22	0'32 1'04 2'19 4'50 0'35 1'15 2'40 0'40 1'24 2'58 0'35 1'14	0'30 1'01 2'14 4'42 0'33 1'12 2'35 0'37 1'20 2'52 0'31 1'10	ouder 0'28 0'59 2'10 4'35 0'32 1'09 2'30 0'35 1'17 2'45 0'30 1'07