



**Beste zwem(sters)(mers) en hun ouders,**

Op 1/12/2013 organiseert HZS de "Hasseltse 200m".

Indien jullie aan deze wedstrijd willen deelnemen, stuur dan een mailtje naar

[inschrijving@zwemclub-nijlen.be](mailto:inschrijving@zwemclub-nijlen.be)

en dit **uiterlijk op dinsdag 19 november**.

Voor Benjamins en ouder :Max. 3 inschrijvingen /zwemmer/halve dag.

**Voor de 9-10 jarigen: NIET** inschrijven. Jullie gaan naar het Sinterklaasfeest te Berchem

**VOORMIDDAG:**

Inzwemmen: 8u

Juryvergadering: 8u30

Start wedstrijd: 9u

Wedstrijd 1: 200m wisselslag 9-10j gemengd

Wedstrijd 2: 200m schoolslag 9-10j gemengd

Wedstrijd 3: 200m vlinderslag 11-12j/13-14j/15-16j/17-18/18+ meisjes

Wedstrijd 4: 200m vlinderslag 11-12j/13-14j/15-16j/17-18/18+ jongens

Wedstrijd 5: 400m vrije slag 9-10j gemengd

Wedstrijd 6: 200m rugslag 9-10j gemengd

PAUZE

Wedstrijd 7: 200m wisselslag 11-12j/13-14j/15-16j/17-18/18+ meisjes

Wedstrijd 8: 200m wisselslag 11-12j/13-14j/15-16j/17-18/18+ jongens

**Middagpauze**

## **NAMIDDAG:**

Inzwemmen: 13u

Juryvergadering:13u30

Start wedstrijd: 14u

Wedstrijd 9: 200m vrije slag 11-12j/13-14j/15-16j/17-18/18+ meisjes

Wedstrijd 10: 200m vrije slag 11-12j/13-14j/15-16j/17-18/18+ jongens

Wedstrijd 11: 200m schoolslag 11-12j/13-14j/15-16j/17-18/18+ meisjes

Wedstrijd 12: 200m schoolslag 11-12j/13-14j/15-16j/17-18/18+ jongens

PAUZE

Wedstrijd 13: 200m rugslag 11-12j/13-14j/15-16j/17-18/18+ meisjes

Wedstrijd 14: 200m rugslag 11-12j/13-14j/15-16j/17-18/18+ jongens

PAUZE

Wedstrijd 15: 4 x 200m vrije slag aflossing meisjes open

Wedstrijd 16: 4 x 200m vrije slag aflossing jongens open

**Einde wedstrijd**

Jan , Stijn, Glenn, Philippe