



Beste Zwem(sters)(mers) en hun ouders,

Hierbij nodigen wij jullie uit om deel te nemen aan volgende wedstrijd

Datum Sprintwedstrijd
19/04/2015
Plaats Heist op den Berg (Lostraat)
Uiterste inschrijfdatum 3/04/2015
inschrijving@zwemclub-nijlen.be

Inzwemmen 13h wedstrijd14h

OPMERKING

Benjamins en ouder zwemmen in regel de 4 slagen (50 m)

de Trainers

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
1.	series	100m	schoolslag	Alle	9 / 10
2.	series	100m	rugslag	Alle	9 / 10
3.	series	50m	vlinderslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
4.	series	50m	vlinderslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
5.	series	100m	wisselslag	Alle	9 / 10
6.	series	50m	schoolslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
7.	series	50m	schoolslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
8.	series	100m	vrije slag	Alle	9 / 10
9.	series	50m	rugslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
10.	series	50m	rugslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
11.	series	50m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
12.	series	50m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +