



Beste Zwem(sters)(mers) en hun ouders,

Hierbij nodigen wij jullie uit om deel te nemen aan volgende wedstrijd

8° Wisselbeker Guido De Cnaep

Datum 22/03/2015

Plaats Nijlen

Uiterste inschrijfdatum 9/03/2015

inschrijving@zwemclub-nijlen.be

Inzwemmen 13h wedstrijd14h

OPMERKING

max. 2 wedstrijden, en deelname aan 200 vrije slag is verplicht.

Afwijkingen zijn mogelijk, doch enkel na voorafgaandelijk overleg met de trainers.

de Trainers

WED. NR.	AFSTAND & STIJL		GESLACHT M / V / G*	LEEFTIJDEN 9-10/11-12/13-14/15-16/17-18/18+/OPEN
1	100 m	Wisselslag	GEMENGD	9-10 gemengd
2	200 m	Vrije slag	V	11-12/13-14/15-16/17-18-18+
3	50 m	Vlinderslag	M	11-12/13-14/15-16/17-18-18+
4	100 m	Schoolslag	GEMENGD	9-10 gemengd
5	200 m	Vrije slag	M	11-12/13-14/15-16/17-18-18+
6	50 m	Vlinderslag	V	11-12/13-14/15-16/17-18-18+
7	100 m	Vrije slag	GEMENGD	9-10 gemengd
8	100 m	Rugslag	V	11-12/13-14/15-16/17-18-18+
9	100 m	Rugslag	M	11-12/13-14/15-16/17-18-18+
10	100 m	Schoolslag	V	11-12/13-14/15-16/17-18-18+
11	100 m	Schoolslag	M	11-12/13-14/15-16/17-18-18+