



Beste Zwem(sters)(mers) en hun ouders,

Hierbij nodigen wij jullie uit om deel te nemen aan volgende wedstrijd

Datum 7° Memorial Fons Brydenbach
21/5/2015 (zaterdag)
Plaats Herentals
Uiterste inschrijfdatum 8-5-2016
inschrijving@zwemclub-nijlen.be

Inzwemmen 12h00 wedstrijd 13h30 (wedstrijden 1-12)
Inzwemmen 17h15 wedstrijd 18h15 (wedstrijden 13-29)

OPMERKING

Iedereen zwemt de 4 slagen, waarbij: 2 x 50m EN 2 x 100 m

Bij de inschrijving vermeld je de zwemslag en afstand.

Afwijkingen enkel mogelijk na bespreking met de trainers

Finales voor 6 beste zwemmers per categorie (zie wedstrijdreglement)

We proberen tevens zo veel mogelijk aflossingsploegen in te schrijven.

de Trainers

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
1.	series	50m	vlinderslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
2.	series	50m	rugslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
3.	series	100m	vlinderslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
4.	series	100m	rugslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
5.	series	50m	schootslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
6.	series	50m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
7.	series	100m	schootslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
8.	series	100m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
	Pauze	*** PAUZE ***			
9.	series	50m	rugslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
10.	series	50m	vlinderslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
11.	series	100m	rugslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
12.	series	100m	vlinderslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
13.	series	100m	wisselslag	Alle	9 - 10
14.	series	100m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
15.	series	100m	rugslag	Alle	9 - 10
16.	series	50m	schoolslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
17.	series	50m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
18.	series	50m	vlinderslag	Alle	9 - 10
19.	series	100m	schoolslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
20.	series	100m	vrije slag	Alle	9 - 10
	Pauze	*** PAUZE (30 minuten) ***			
21.	finale	100m	wisselslag	Meisjes	11 - 12 (*)
22.	finale	100m	wisselslag	Jongens	11 - 12 (*)
23.	finale	100m	wisselslag	Meisjes	13 - 14 (*)
24.	finale	100m	wisselslag	Jongens	13 - 14 (*)
	Pauze	*** MEDAILLES wedstrijden 21-22-23-24 ***			
25.	finale	100m	wisselslag	Meisjes	15 - 16 (*)
26.	finale	100m	wisselslag	Jongens	15 - 16 (*)
27.	finale	100m	wisselslag	Dames	17 + (*)
28.	finale	100m	wisselslag	Heren	17 + (*)
	Pauze	*** MEDAILLES wedstrijden 25-26-27-28 ***			
29.	series	4 x 50m	wisselslag	Gemengd	OPEN (**)