



Beste Zwem(sters)(mers) en hun ouders,

Hierbij nodigen wij jullie uit om deel te nemen aan volgende wedstrijd

	BEST laatste kans
Datum	22-12-2015
Plaats	Leuven
<u>Uiterste</u> inschrijfdatum	4-12-2015
	inschrijving@zwemclub-nijlen.be

Inzwemmen 16h45

Wedstrijd 18h00

OPMERKING

Dit is een zeer drukke wedstrijd (einde ca. 21h à 22h)

LET op ! Bij een teveel aan inschrijvingen kunnen schrappingen gebeuren of het aantal starten per club of per zwemmer beperkt.

Maximaal **2** starten per zwemmer (max. 3 zwemmers per club voor 400m- informeer trainers)

Er zijn geen prijzen of medailles voorzien

de Trainers

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
1.	series	100m	vlinderslag	Alle	9 - 10
2.	series	400m	vrije slag	Dames	11 +
3.	series	400m	vrije slag	Heren	11 +
4.	series	50m	vlinderslag	Dames	11 +
5.	series	50m	vlinderslag	Heren	11 +
6.	series	100m	rugslag	Dames	11 +
7.	series	100m	rugslag	Heren	11 +
8.	series	200m	wisselslag	Dames	11 +
9.	series	200m	wisselslag	Heren	11 +
10.	series	50m	vrije slag	Dames	11 +
11.	series	50m	vrije slag	Heren	11 +
12.	series	100m	vlinderslag	Dames	11 +
13.	series	100m	vlinderslag	Heren	11 +
14.	series	50m	rugslag	Dames	11 +
15.	series	50m	rugslag	Heren	11 +
16.	series	100m	schoolslag	Dames	11 +
17.	series	100m	schoolslag	Heren	11 +
18.	series	200m	vrije slag	Dames	11 +
	Pauze	pauze pauze pauze 0:10			
19.	series	200m	vrije slag	Heren	11 +
20.	series	100m	wisselslag	Dames	11 +
21.	series	100m	wisselslag	Heren	11 +
22.	series	200m	rugslag	Dames	11 +
23.	series	200m	rugslag	Heren	11 +
24.	series	200m	schoolslag	Dames	11 +
25.	series	200m	schoolslag	Heren	11 +
26.	series	100m	vrije slag	Dames	11 +
27.	series	100m	vrije slag	Heren	11 +
28.	series	50m	schoolslag	Dames	11 +
29.	series	50m	schoolslag	Heren	11 +
30.	series	400m	wisselslag	Dames	11 +
31.	series	400m	wisselslag	Heren	11 +
32.	series	200m	vlinderslag	Dames	11 +
33.	series	200m	vlinderslag	Heren	11 +